



ラグビーは高校から始めるスポーツです！自分改革のチャンス！

# 未経験者から 熱き戦闘集団へ



平成29年4月全国選抜大会初出場！



平成30年秋決勝戦の舞台へ！

体験入部・見学随時！！



# なぜ、公立高校なのに？ 我がラグビー部強さの秘密

(他の学校では考えられない取り組みも見られます。)

- 1 ≫ ラグビーが上手い、下手ではなく全員に確固たる居場所がある。
- 2 ≫ 全部員に同じ練習機会を与える。(平等な練習機会)
- 3 ≫ 全部員に同じ数だけのゲームを楽しむ機会を与える (公平公正な選手評価機会)
- 4 ≫ 子どものための練習用具、施設、遠征費用などは絶対に惜しまない。
- 5 ≫ 無駄で不透明なお金は絶対にかけない。ありとあらゆる錬金術を駆使する！
- 6 ≫ 練習参加は自由 (よほどの事情がない限り誰も休むことはありません)
- 7 ≫ 選手・保護者・OB・スタッフ、全て人々の尊厳が守られている。
- 8 ≫ 基礎基本を徹底し、妥協しないラグビー指導。練習はどここの公立高校よりも厳しいです。
- 9 ≫ 部則がなく、全て常識に基づいた子どもたちの不文律で秩序が守られている。
- 10 ≫ 相手を思いやる「愛：ホスピタリティー」(相手に対しての主体的な思いやり)があふれている。

## 《ラグビー部スタッフ》

部長	塩足 健太 (機械工学科：本校 OB)
監督	森田 晶司 (保健体育：本校 OB)
サポート顧問	笠原 正直 (機械工学科 溶接部顧問) 谷口 雅央 (神戸工科高校 機械工学科)
ヘッドコーチ	城島 弦太 (会社役員：元大阪ガス選手 本校 OB)
コーチ	塩足 健太
コーチ	永井 卓馬 (摂南大学工学部：本校 OB)
コーチ	板垣 武志 (神戸工科高校 保健体育：本校 OB)
SP コーチ	山西 伸幸 (株 ワールド・同志社大学ラグビー部セレクター)
セレクター	森田 晋司 (神戸市役所)

メンタルトレーニングコーチ・トレーニングアドバイザー

高橋 弘幸 (大阪ハイテクノロジー専門学校講師)

メディカルアドバイザー

藤田 健司 (藤田スポーツクリニック)

〒654-0048 兵庫県神戸市須磨区衣掛町4丁目1-9 078-731-8401

星野 祐一 (海星病院 整形外科医長/リハセンター長)

〒657-0068 神戸市灘区篠原北町3丁目11番15号 078-871-5201

## 《チーム目標》

- ①常に決勝戦の舞台まで登る！

## 《指導理念》

Vision 「自分の目で見て」

Decision 「自分の頭で考えて」

Action 「自分から一歩が踏み出せる」

## 《指導方針》

- ① 『Only1』より『No.1』を目指します。1位しか褒められない世界で自分磨き。
- ② チャンピオンシップスポーツの厳しさから多くのことを学ぶ。
- ③ EQUAL CONDITION による競争世界での自分試し。

## 《具体的なラグビー指導》

- ①基礎の徹底・・・・・・・・基礎基本のこだわりと妥協しない繰り返し
- ②眼と脳を鍛える・・・・・・・・自分で考える習慣を脳に叩き込む
- ③丈夫で力強い心身作り・・・泥臭い（古典的）フットネストレーニング
- ④身体を大きくする・・・・・・・・体重を増やす
- ⑤試合経験を積ませる・・・・・・・・練習試合・遠征・合宿



6期生 報徳学園に初勝利



13期生 北海道選抜大会初優勝